

## யக்ஞோபவீத தாரணம் (பூணல் போட்டுக்கொள்ளும் மந்திரம்)

ஆசமனம் : ஸூக்லாம் + சாந்தயே, ஓம் பூ : + பூர்புவஸ்வரோம் : மமோ பாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்  
ஸ்ரெளத, ஸ்மர்த்த, விஹீத, நித்யகர்ம, அனுஷ்டான ஸதாசார யோக்யதா, ஸித்யர்த்தம்,  
ப்ரஹ்ம தேஜ: அபிவ்ருத்யர்த்தம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே  
ஸ்ராவண்யாம் ெபளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மாங்கம் யக்ஞோபவீத தாரணம் கரிஷ்யே  
யக்ஞோபவீத தாரண மஹாமந்த்ரஸ்ய பரப்ரம்ம ரிஷி : திருஷ்டுப் சந்த : பரமாத்தமாதேவதா.  
யக்ஞோபவீத தாரணே விநியோக :  
யக்ஞோபவீதம், பரமம், பவித்ரம், ப்ரஜாபதே : யத்ஸஹஜம், புரஸ்தாத், ஆயுஷ்யம், அக்ரியம்,  
ப்ரதிமுஞ்ச, ஸூப்ரம் யக்ஞோபவீதம் பலமஸ்து தேஜ : ஓம்  
உபவீதம் பின்ன தந்து ஜீர்ணம் கஸீமல துரஷிதம்  
விஸ்ருஜாமி ஜலே பிரஹ்ம வர்ச்சோ தீர்க்காயுரஸ்துமே என்று பழைய பூணூலைக் கழற்றிவிட்டு  
ஆசமனம் செய்யவும்.

## வேதாரம்பண ஸங்கல்பம்

ஸூக்லாம் + சாந்தயே, ஓம் பூ : + பூர்புவஸ்வரோம் : மமோ பாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்  
ஸ்ராவண்யாம் ெபளர்ணமாஸ்யாம் அத்யாய உபாகர்மணி வேதாரம்பணம் கரிஷ்யே  
(காயத்ரி 3 தடவை ஜெபிக்கவும்)  
ஓம் அக்னிமீனே புரோஹிதம் யக்ஞஸ்ய தேவம்ருத்விஜம் ஹோதாரம் ரத்தன தாதம்  
ஓம் ஓம் இஷேத்வா-ஊர்ஜேத்வா-வாயவஸ்த உபாயவஸ்த தேவோ வ : ஸவிதா ப்ரார்பயது  
ஸ்ரேஸ்டதமாய கர்மணே ஓம் ஓம்  
அக்ன ஆயாஹிவீதயே க்ருணாண : ஹவ்ய தாதயே நிறோதா ஸத்ஸி பர்ஹிஷி,  
ஓம் ஓம் ஸந்நோ தேவீரபிஷ்டயே ஆபோ பவந்து பீதயே சம்யோ ரபிஸ்ரவந்துந :  
ஓம் ஓம் அதை தஸ்ய ஸமாம் நாயஸ்ய - ஸமாம்நாய :  
ஸமாம்நாத : மயரஸத, ஜபன வகு, ஸம்யீதம் - 6)கள் : க்மா - பஞ்ச ஸ்வத்ஸரமயம் - அத ஸிக்ஷாம்  
- ப்ரவக்ஷ்யாமி அயி உண - ரிலுக் - ஏஓங் - ஐஓளச் ஹயவரட் - லண் - ஞமங்ணநம் - ஜபஞ் -  
கடதஷ் - ஜபகடதச் க - ப - ச - ட - த சடதவ் - கவய் - சஷஸர் - ஹல் - இதிமாத்ஹேஸ்வராணி  
ஸூத்ராணி வ்ருத்தி ராதைச் யோகீச்வரம் யக்ஞவல்க்யம், நாராயணம், நமஸ்கிருத்ய அதாதோ  
தர்ம ஜிக்ஞாஸா, - அதாதோ பிரம்ம ஜிக்ஞாஸா - தச்சம்யோ : ஆவ்ருணீமஹே- காதம் யக்ஞாய-  
காதம் யக்ஞபதயே - தைவீ. ஸ்வஸ்திரஸ்துந: ஸ்வஸ்திர் மானுஷேப்பய : - ஊர்த்வம் ஜிகாது  
பேஷஜம் - ஸந்நோ அஸ்து த்விபதே - சம்சதுஷ்பதே - ஹரி : ஓம் - ஸ்வீக்ருதாவை வேதா : /

## யஜூர் வேத ஆவணி அவிட்டம் (20.08.2013 செவ்வாய்க்கிழமை)

### ஆபஸ்தம்ப, போதாயண ஸ்ராவண ஸங்கல்பம்

காமோகார்ஷீத் ஜபஸங்கல்பம் : ஆசமனம் செய்யவும், பவித்ரம் போட்டுக் கொள்ளவும்.

ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே ஓம் பூ : + ஸூவரோம் / மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம், ஸூபேணோபனே  
முஹூர்த்ததே அத்யப்ரம்மண : த்விதீய பரார்த்தே ஸ்வேத வராஹ, கல்பே, வைவஸ்வத  
மன்வந்தரே, அஷ்டாவிம் ஸதி, தமே, கலியுகே, ப்ரதமே, பாத்தே, ஜம் பூத்வீபே, பாரத வர்ஷே,  
ப்ரதகண்டே, மேரோ : தக்ஷிணே பார்ஸுவே, ஸகாப்தே, அஸ்மின் வர்த்தமானே, வ்யாவஹாரிகே,  
ப்ரபவாதி, ஷஷ்டி. ஸ்வத்ஸராணாம், மத்யே விஜய நாம சம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயனே வருஷகுதிள  
சிம்மமாளே சக்லபக்ஷே ெபளர்ணமாஸ்யாம் சுபதிதௌ ெபளமவாஸர யுக்தாயாம் சிரவண  
நக்ஷத்ரயுக்தாயாம் ெஸளபாக்யநாமயோக, வணீஜிகரண, ஏவம்குண, விஸேஷண, விசிஷ்டாயாம்,  
அஸ்யாம், ஸூபதிதௌ, மமோபத்த + ப்ரீத்யர்த்தம், தைஷ்யாம், ெபளர்ணமாஸ்யாம்,  
அத்யாயோத்ஸர்ஜன, அகரண, ப்ராய ஸ்சித்தார்த்தம், அஷ்டோத்ர, ஸஹஸ்ர, ஸங்க்யயா  
(1008ஜபம்), சதஸங்க்யயா (108 ஜபம்), “காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத் நமோநம :” இதி  
மஹாமந்த்ர, ஜபம் கரிஷ்யே //

என்று ஸங்கல்பம் செய்து கொண்டு : “காமோகார்ஷீத் மன்யுரகார்ஷீத்நமோநம,” என்று 1008 (அல்லது  
108) தடவை ஜபித்து, ப்ராணாயாமம், உபஸ்தானம் செய்யவும், பவித்ரத்தை அவிழ்த்து ஆசமனம் செய்யவும்.

மஹாஸங்கல்பம் ப்ரும்மயக்ஞம் செய்து விட்டு யஜூர் (ஆபஸ்தம்பம்) 43 போதாயணம் 48 பக்கம் பார்க்க.  
மஹா ஸங்கல்பம் செய்ய வேண்டும், ஆசமனம், செய்து பவித்ரம் போட்டுக் கொண்டு

ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே : ஓம் பூ : + ஸூவரோம்! மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்

ததேவ லக்னம் ஸூதிநம் ததேவ தாராபலம் சந்தரபலம் ததேவ! வித்யாபலம் தைவ பலம் ததேவ  
லக்ஷயீபதேதே அங்க்ரியுகம் ஸ்மராயி!! ஓம்!! அபவித்ர: பவித்ரோவா ஸர்வாவஸதாம்

கதோபிவா! ய : ஸ்மரேத் புண்டரீகாக்ஷம் ஸபாஹ்யா ஆப்யந்தர : ஸுசி! மாநஸம் வாக்சிகம்  
பாபம் கர்மணா// ஸமுபாந்ஜிதம் ! ஸ்ரீராம ஸ்மரணேநைவ வ்யபோஹதி நஸம்ஸய :!!  
ஸ்ரீராம ராம ராம, திதிர் விஷ்ணு : ததாவார : நக்ஷத்ரம் விணுரேவச!//

யோகஸ்ச கரணஞ்சைவ ஸர்வம் விஷ்ணுமயம் ஜகத்!! ஸ்ரீ கோவிந்த, கோவிந்த, கோவிந்த  
அத்யஸ்ரீ பகவத : ஆதி விஷ்ணோ : ஆதிநாராயணஸ்ய அசிந்த்யயா, அபரியதயா சக்த்யா,  
ப்ரியமானஸ்ய, மஹாஜலௌகஸ்ய, மத்யே, பரிப்ரமதாம் அநேக கோடி ப்ரஹ்மாண்டாநாம்  
ஏகதமே, அர்யக்த, மஹத் அஹங்கார ப்ருதீவி அப்தேஜ வாயு : அகாசாத்யை : ஆவரணை:  
ஆவ்ருதே, அஸ்மிந் ப்ரஹ்மாண்ட கரண்ட மத்யே பூ மண்டலே, ஆதார சக்தி ஆதி கூர்ம,  
அநந்தாதி, அஷ்டதிக் கஜோபரி ப்ரதீடிதஸ்ய உபரிதலே, ஸத்யாதி, லோகாஷ்டக்ஸ்ய, அதோ  
பாகே, மஹாநாநாயமான பணிராஜ! சேஷஸ்ய, ஸஹஸ்ர பனாமணி மண்டல மண்டிதே,  
லோகாலோகா சலேன பரிவ்ருதே, தித்தந்தி ஸுண்டா தண்டாத் தம்பிதே, வவண. இக்ஷு  
ஸுராஸர்பி ததி துக்த ஸுத்தார்ணவை : பரிவ்ருதே, ஜம்பூபலக்ஷ ஸால்மலி, குஸ க்ரௌஞ்ச,  
ஸாக, புஷ்கராக்ய ஸப்த த்வீப த்வீபிதே, இந்த்ர கஸேரு, தாம்ரகபஸ்தி, நாகஸிஸாய,  
கந்தர்வ,சாரண, பாரதாதி, நவகண்டாத்மகே, மஹாமேரு, கிரீகர்ணிகோபேதே,  
மஹாஸரோருஹாயமான, பஞ்சாஸத்த்கோடி, யோஜந விஸ்தீர்ண, பூமண்டலே, ஸுமேரு,  
நிஷத, ஹேமகூட, ஹிமாசல மால்யவதி பாரியாத்ரக, க்ந்த, மாத, நகைலாஸ, விந்தயாசலாதி  
மஹாஸைசலதிஷ்டிதே, வவண ஸமுத்ர, முத்ரிதே, பாரத, கிம்புருஷ ஹரி இலாவ்ருத ரம்யக,  
ஹிர்ணம்ய, குரு, பத்ராஸ்வ, ஸேதுமாலாக்ய நவ வர்ஷோப ஸோபித, ஜம்பூத்த்வீபே,  
பாரதவர்ஷே, பரதகண்டே, மேரோ : தக்ஷிணே பார்ஸ்வே, கர்மபூமிமள, ஸ்வாம்யவந்தி,  
குருக்ஷேத்ராதி, ஸமபூமிரேகாயா: பூர்வ திக்பாகே, விந்த்யாசஸ்ய தக்ஷிண, திக்பாகே  
தண்டகாரணயே, கோதாவர்யா : தக்ஷிண தீரே, ஸகல ஜகத்ஸ்ரஷ்டு : பரார்த்தத்வய, ஜீவிந :  
ப்ரஹ்மண : ப்ரதமே பக்ஷே, ப்ரதமே திவஸே, அஹ்நி த்வீதீயே, யாமே, த்ருதீயே,  
முஹூர்த்தே, ஸ்வாயாம்புவ, ஸ்வாரோசிஷ உத்தம, தாமஸ, ரைவத, சாக்ஷு, ஷாக்யேஷு,  
ஷட்ஸு, மநுஷு, அதீதேஷு, ஸப்தமே, வைவஸ்வத, மந்வந்த்ரே, அஷ்டாவிம்ஸதிதமே,  
வர்த்தமானே, கலியுகே, ஸாலி வாஹந, ஸகாப்தே, ப்ரபவாதீநாம், ஷஷ்ட்யா :  
ஸம்வத்ஹாராணாம் மத்யே, விஜய நாம ஸம்வத்ஸரே தக்ஷிணாயணே, சிம்மமாளே,  
சுக்லபக்ஷே, பெளர்ணமாயாமம் சுபதிதௌ பெளமவாஸர யுக்தாயாம், சிரவண நக்ஷத்திர  
யுக்தாயாம் பெளபாக்யநாமயோக வணிஜிகரண ஏவங்குண விசேஷண விசிஷ்டாயாம்  
சுபதிதௌ மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம், அநாதி, அவித்யா, வாஸநயா, ப்ரவர்த்தமானே  
அஸ்மிந் மஹதி, ஸம்ஸாரசக்ரே, விசித்ராபி : கர்மகதிபி : விசித்ராஸுயோநிஷுபுந : புந:  
அநேகதா ஜதித்வா - கேநாபி, புண்யகர்ம, விஸேஷேண, இதாநீந்தன - மாநுஷ்யே, த்வீஜந்ம,  
விசேஷம் ப்ராப்தவத : மம-இஹ ஜந்மதி. பூர்வ ஜந்மதி - ஜந்ம, ஜந்மாந்தரேஷு - பால்யே  
வயஸி கௌமாரே - பெளமணே, வார்த்தகேச - ஜாக்ரத் ஸ்வப்ன, ஸுஷுப்தயவஸ்தாஸு  
மாநோவாகக்காய கர்மேந்த்ரிய, ஞானேந்த்ரிய, வ்யாபாரை : ஸம்பாவிதானாம்,  
ஸங்கலீகரணாநாம், மலிநீகரணாநாம், பஹுலினாம், பஹுவிதானாம், ஸர்வேஷாம்,  
பாபானாம், ஸத்ய : அபநோதந்த்வாரா - ஸமஸ்த பாபக்ஷயார்த்தம், ஸமஸ்த, ஹரிஹர  
தேவதா ஸந்திதௌ, தேவப்ராஹ்மண ஸந்திதௌ, ஸ்ராவண்யாம், பெளர்ணமாயாமம்,  
அத்யாய, உபாகர்ம கரிஷ்யே, ததங்கம் மாத்யான்ஸிக ஸ்நாநமஹம் கரிஷ்யே || பிறகு  
கையை ஜலத்தால் துடைத்துக் கொள்ளவும்.

அதிக்ரூர, மஹாகாய, கல்பாந்த, தஹநோபம, பைரவாய, நமஸ்துப்யம், அனுக்ஞாம்,  
தாது மர்ஹஸி, /

துர்போஜன, துராலாப, துஷ்ப்ரதிக்ரஹ, ஸம்பவம், பாபம் ஹர, மம க்ஷிப்ரம், ஸஹ்ய கன்யே  
நமோஸ்துதே//

தூர்ராத்ரம், ஜாஹ்ணணவீதீரே, பாஞ்ச ராத்ரம், யாமுநே, ஸத்ய : புநாது, காவேரீ, பாபம்,  
ஆமரணாந்திகம்/ கங்கா, கங்கேதி, யோப்ரூயாத், யோஜனாநாம், ஸதைரபி, முச்யதே,  
ஸர்வ, பாபேய்: விஷ்ணுலோகம், ஸகச்சதி//

என்று சொல்லி ஸ்நானம் செய்யவும், அல்லது ஜலத்தை தலையில் ப்ரோக்ஷணம் செய்து  
கொள்ளவும்.

**யக்ஞோபவீத தாரண மந்த்ரம்** (பூணல் போட்டுக் கொள்ளும் மந்த்ரம்)

ஆசமனம் செய்யவும்

ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே ஓம்பூ : + ஸுவரோம், மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம் ஸ்ரௌத,  
ஸமாந்த, விஹித, நித்ய கர்ம, அனுஷ்டான, ஸதாசாரா யோக்யதா, ஸித்யர்த்தம்,  
ப்ரஹ்மதே ஜ:, அபிவ்ருத்யர்த்தம், யக்ஞோபவீத, தாரணம் கரிஷ்யே /

அஸ்யஹ்ரீ யக்ஞோபவீத, தாரண மஹாமந்த்ரஸ்ய, பரப்ரம்ம ரீஷி: த்ருஷ்டுப்சந்த :  
பரமாத்மா தேவதா, யக்ஞோபவீத, தாரணே, விநியோக : /

யக்ஞோபவீதம், பரமம், பவித்ரம், ப்ரஜாபதே : யத்ஸஹஜம், புரஸ்தாத், ஆயுஷ்யம், அக்ரியம்,  
ப்ரதிமுஞ்ச, ஸுப்ரம், யக்ஞோபவீதம், பலமஸ்து, தேஜ : / ஓம்

(புதிய பூணலை போட்டுக் கொள்ளவும்.)

மேற்கொண்டு இரண்டு அல்லது மூன்று பூணல் போட்டுக் கொள்பவர்கள் “ஓம்” என்று  
சொல்லிவிட்டு மேலே உள்ள மந்திரத்தை சொல்லி போட்டுக் கொள்ளவும்.

ஆசமனம் செய்து விட்டு,

உபவீதம், பின்னதந்து, ஜீர்ணம், கஸ்மல, துரஷிதம், விஸ்ருஜாயி, ஜலே, ப்ரஹ்மவர்க்ச்ச :  
தீர்காயுரஸ்துமே, என்று சொல்லி பழைய பூணலை கழற்றிவிட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

**ஆபஸ்தம்ப காண்டரிஷி தர்ப்பணம்**

ஆசமனம் செய்து பவித்ரம் போட்டுக் கொள்ளவும்.

ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே ஓம்பூ : + ஸுவரோம் மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம்

ஸ்ராவண்யாம், ெபளர்ணமாஸ்யாம், அத்யாய, உபாகர்மாங்கம், ப்ரஜாபத்யாதி,  
காண்டரிஷி, தர்ப்பணம், கரிஷ்யே // எல்லோரும் எள் + அக்ஷதை கலந்து 27 தர்ப்பணம் செய்யவும்.

பூணலை மாலையாக போட்டுக் கொண்டு கீழ்க்கண்ட ஓன்பது தர்ப்பணங்களை அக்ஷதையும்  
எள்ளும் சேர்த்துக் கொண்டு மூன்று தடவை வலது உள்ளங்கையில் இடது பக்கம் வழியிட்டு  
தர்ப்பணம் செய்யவும். (தகப்பனார் இருப்பவர்களும் செய்யலாம்)

ப்ரஜாபதிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

ஸோமம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

அக்னிம் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

விஸ்வான் தேவான் காண்டரிஷிம் தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

ஸாகும்ஹி தீ: தேவதா : உபநிஷதஸ்தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

யாக்ஞிகீர் தேவதா : உபநிஷதஸ் தர்ப்பயாயி / (3 தடவை)

வாருணீ : தேவதா : உபநிஷதஸ்தர்ப்பயாமி /

(3 தடவை)

கீழ்க்கண்ட மந்திரம் மட்டும் தூக்கிய உள்ளங்கை கீழ்மத்தி வழியாக விடவும்

ப்ரம்மாணம் ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி /

(3 தடவை) நேராக விடவும்

ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி /

(3 தடவை)

பூணல் வலம் போட்டுக்கொண்டு பவித்ரம் அவிழ்த்து விட்டு ஆசமனம் செய்யவும்.

### போதாயண காண்டரிஷிதர்ப்பணம்

ஆசமனம் செய்துவிட்டு பவித்ரம் போட்டுக் கொள்ளவும்.

ஸூக்லாம் + ஸாந்தயே ஓம்பூ : + பூ : ர்புவஸ்ஸுவரோம். மமோபாத்த + ப்ரீத்யர்த்தம், ஸ்ராவண்யாம், ப்ரெளர்ணமாஸ்யாம், அத்யாய, உபாகர்மாங்கம், காண்டரிஷி, தர்ப்பணம், கரிஷ்யே/

கீழ்க்கண்ட 4 மந்திரத்தை சந்தனம், அக்ஷதையை கையில் எடுத்துக்கொண்டு தர்ப்பணம் செய்யவும்.

1. யாக்ஞிகீர் தேவதாஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
2. ஸாகும்ஹிதீர் தேவதாஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
3. வாருணீர் தேவதாஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
4. ஸர்வா : தேவதாஸ்தர்ப்பயாமி (3 தடவை)

கீழ்க்கண்ட 15 தர்ப்பணங்களும் எல்லோரும் எள்ளு, அக்ஷதை, அடிதை மாலையாகப் போட்டுக் கொண்டு சுண்டுவிரல் பக்கமாக தர்ப்பணம் செய்யவும்.

1. ப்ரஜாபதிம் காண்ட ரிஷிம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
2. ஸோமம் காண்ட ரிஷிம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
3. அக்னிம் காண்ட ரிஷிம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
4. விஸ்வான் தேவான் காண்ட ரிஷிம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
5. ஸ்வயம்புவம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
6. ஸதஸஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
7. ஸாவித்ரீம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
8. ருக்வேதம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
9. யஜுர் வேதம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
10. ஸாம வேதம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
11. அதர்வ வேதம் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
12. அதர்வாக்ரீரஸஸ் தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
13. இதிஹாஸ்புராணானி தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
14. ஸர்ப்பதேவஜநா : தர்ப்பயாமி (3 தடவை)
15. ஸர்வபூதானி தர்ப்பயாமி (3 தடவை)

பூணல் வலம் செய்து கொண்டு ஆசமனம் செய்யவும். ஸூபம்